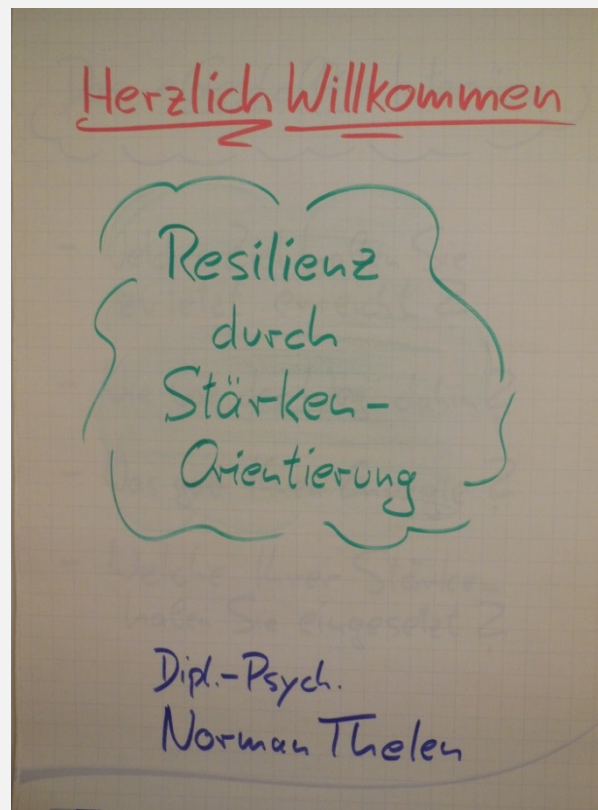
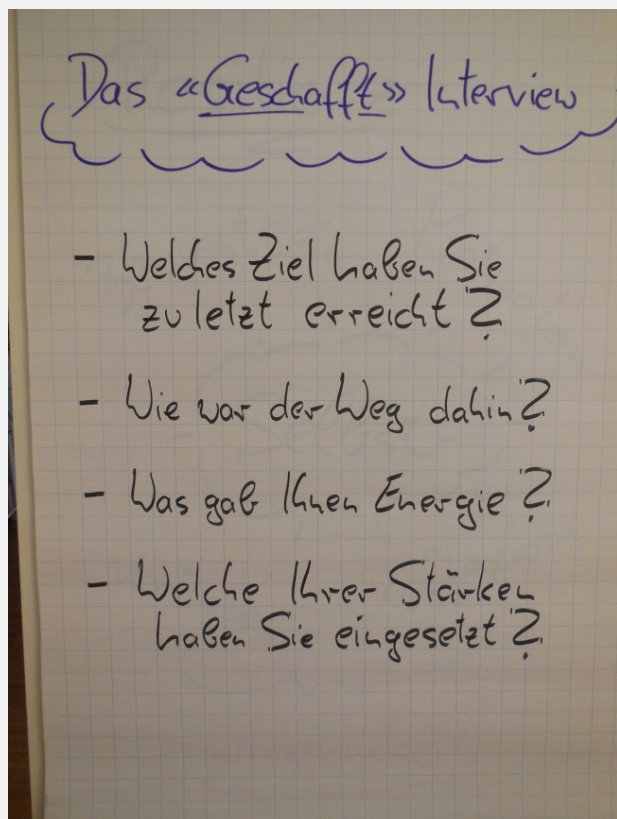
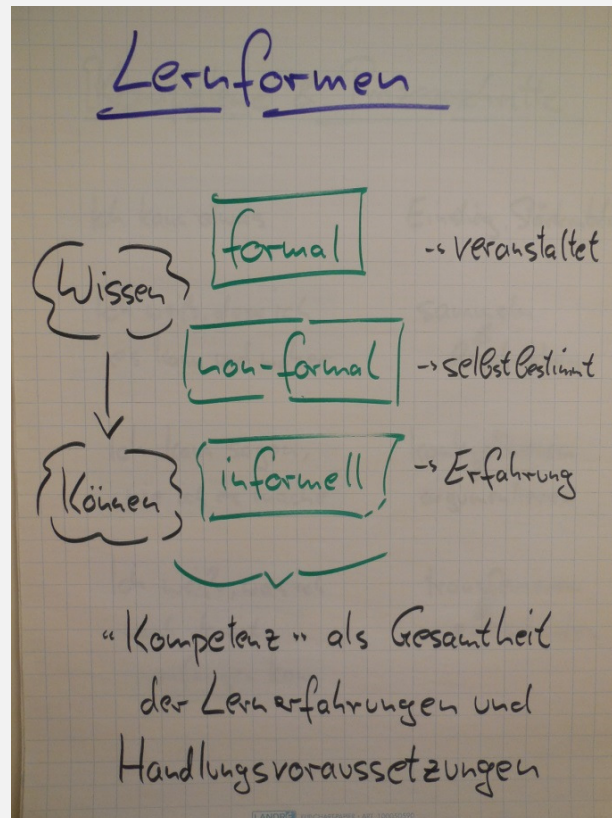


## Symposium STARK – Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung am 08. April 2019







## Kompetenz & Prozessschritte

Ich kann etwas	Einstieg, Stärkenblide
Ich weiß, dass ich es kann und woher	sammeln & beschreiben
Ich kann sagen, wie ich es mache	konkretisieren & argumentieren
Ich weiß, was ich noch damit anfangen kann	transferieren & entscheiden