

Ansprechpartner und Referenten

Christine Baumgartner

CHANGE BUSINESS - Consulting-Training-
Coaching, Landsberg am Lech

Dr. Judith Brenneis

Gesundheitswissenschaftlerin und Coach, München

Prof. Dr. Thorsten Bührmann

Professor für Sozialwissenschaften und
Forschungsmethodik, Medicalschool Hamburg

Anette Henrich

Projektleitung STARK, SCHULEWIRTSCHAFT
Akademie im bbw e.V., München

Dominic Köppl

Schüler (Bankkaufmann), Berufsschule
Fürstenfeldbruck

Michael Mötter

stv. Geschäftsführer, Bildungswerk der Bayerischen
Wirtschaft e. V., München

Wolfgang Parnitzke

Business Coach für Fokus & Achtsamkeit, München

Pascal Scherthan

Schüler (IT-Kaufmann), Berufsschule
Fürstenfeldbruck

Sabine Schneider-Salvi

Leiterin SCHULEWIRTSCHAFT Akademie
im bbw e. V., München

Sylvia Simmer

Diplom-Psychologin, Systemische Beraterin und
Coach, Trainerin, Kirchheim unter Teck

Annamarija Stivic

Schülerin (Bankkauffrau), Berufsschule
Fürstenfeldbruck

Ansprechpartner und Referenten

Norman Thelen

Diplom-Psychologe, systemischer Berater und
Coach, München

Constantin Wiegel

Internationales Institut für Empirische Sozialökonomie
INIFES gGmbH, Stadtbergen

Dr. phil. Stefanie Wunderlich

Dipl. Sportwissenschaftlerin und Fachreferentin für
Gesundheitstraining (TU), Krailing bei München

Veranstalter

SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk
der Bayerischen Wirtschaft e. V., München

gefördert durch



München und
Oberbayern

Kontakt / Anmeldung

Anette Henrich
SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im
Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.
Infanteriestr. 8, 80797 München
Telefon 089 44108-153; Telefax 089 44108-195
anette.henrich@bbw.de

Veranstaltungsort

IHK Akademie
Von-Andrian-Straße 5
83620 Feldkirchen-Westerham
Tagungsbüro 0160-90927983

Wirtschaft

im Dialog

08. April 2019

Symposium

STARK - Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung



IHK Akademie Westerham

Feldkirchen-Westerham



Montag, 08. April 2019

- 09.30 Uhr Herzlich Willkommen bei einem Begrüßungskaffee!**
Anmeldung im Tagungsbüro
- 10.00 Uhr Eröffnung und Einführung**
*Sabine Schneider-Salvi
Anette Henrich*
- 10.15 Uhr Grußworte**
*Michael Mötter
N.N.*
- 10.30 Uhr Key Note:
Die Rolle von Resilienz und Stresskompetenz im Übergang von Schule – Beruf**
Prof. Dr. Thorsten Bühmann
- 11.30 Uhr Die Präventionsinitiative STARK – eine Erfolgsgeschichte**
Anette Henrich
- 11.40 Uhr STARK: Erfahrungen aus Schülersicht**
Annamarija Stivic, Dominic Köppl, Pascal Scherthan
- 12.10 Uhr Die Präventionsinitiative STARK: aktuelle Forschungs- und Evaluationsergebnisse**
Constantin Wiegel

Workshop 1

STARK – Die Fortbildung für Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung: Schnupperstunde

Dr. Judith Brenneis

Workshop 2

Resilienz durch Stärkenorientierung

Norman Thelen

Workshop 3

Integration von körperorientierten Methoden zur Stress-Prävention

Dr. Stefanie Wunderlich

Workshop 4

Stress mit Konflikten – wer will das schon?
Mit Konfliktpower leichter durch den Schul- und Unternehmensalltag

Christine Baumgartner

Themeninsel 1

Selbstfürsorge – Wie wir im (Arbeits-) Alltag auf uns achten können

Wolfgang Parnitzke

Themeninsel 2

Gesundes Führen

Sylvia Simmer

Montag, 08. April 2019

- 12.45 Uhr Blick voraus**
Programmorschau und Organisatorisches
- 13.00 Uhr Mittagessen (Buffet)**
- 14.00 Uhr Workshops 1 – 4 und Themeninseln 1 – 2**
Erster Durchgang
- 15.00 Uhr Kaffeepause**
- 15.30 Uhr Workshops 1 – 4 und Themeninseln 1 – 2**
Zweiter Durchgang
- 16.30 Uhr Verabschiedung**
- 16.45 Uhr Veranstaltungsende**