

## Ansprechpartner und Referenten

### Dr. Judith Brenneis

Gesundheitswissenschaftlerin und Coach, München

### Franz Edfelder

SCHULEWIRTSCHAFT-SeniorConsultant, München

### Dr. Martina Enke

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, München

### Dr. Robert Geiger

Bayerisches Staatsministerium für Bildung und Kultus, Wissenschaft und Kunst, München

### Birgit Heiß

IHK für München und Oberbayern, München

### Stephanie Keill

SCHULEWIRTSCHAFT-SeniorConsultant, Rosenheim

### Elisabeth Kirsch

Geschäftsführerin SCHULEWIRTSCHAFT Bayern  
Bereichsleiterin ‚Wirtschaft im Dialog‘ im bbw e. V.

### Prof. Dr. Ernst Kistler

Direktor, Internationales Institut für Empirische Sozialökonomie INIFES gGmbH, Stadtbergen

### Dr. Nicole Lämmermann,

Dipl. Psychologin, Stadt Nürnberg,  
Institut für Pädagogik und Schulpsychologie

### Prof. Dr. Arnold Lohaus

Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft  
Universität Bielefeld

### Ursula Meller

Gesundheitsförderung in Lebenswelten,  
Techniker Krankenkasse, Hamburg

### Michael Mötter

stv. Geschäftsführer, Bildungswerk der Bayerischen  
Wirtschaft e. V., München

### Marta Mracek

Sozialpädagogin B.A., Stadt Nürnberg, Jugendamt,  
Jugendsozialarbeit an Schulen

### York Scheller

Dipl. Psychologe, Techniker Krankenkasse, Hamburg

## Ansprechpartner und Referenten

### Sabine Schneider-Salvi

Leiterin SCHULEWIRTSCHAFT Akademie  
im bbw e. V., München

### Kerstin Tschuck

Beraterin für Wirtschaft & Politik,  
Garching bei München

### Constantin Wiegel

Internationales Institut für Empirische Sozialökonomie  
INIFES gGmbH, Stadtbergen

### Dr. phil. Stefanie Wunderlich

Dipl. Sportwissenschaftlerin und Fachreferentin für  
Gesundheitstraining (TU), Krailling bei München

### Veranstalter

SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im Bildungswerk  
der Bayerischen Wirtschaft e. V., München

gefördert durch



### Kontakt / Anmeldung

Christine Ringhoff  
SCHULEWIRTSCHAFT Akademie im  
Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.  
Infanteriestr. 8, 80797 München  
Telefon 089 44108-153; Telefax 089 44108-195  
ringhoff.christine@bbw.de

### Veranstaltungsort

IHK-Akademie,  
Von-Andrian-Straße 5  
83620 Feldkirchen-Westerham  
Tagungsbüro 0160-90927983

## Wirtschaft

### im Dialog

13. Juli 2016

## Symposium

# Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung

IHK-Akademie

Feldkirchen-Westerham



**Mittwoch, 13. Juli 2016**

- 09.00 Uhr Herzlich Willkommen bei einem Begrüßungskaffee!**  
Anmeldung im Tagungsbüro
- 09.30 Uhr Eröffnung und Einführung**
- 09.45 Uhr Grußworte**  
Michael Mötter  
Dr. Martina Enke
- 10.00 Uhr Vortrag:**  
**Stress und Resilienz im Jugendalter**  
Prof. Dr. Arnold Lohaus
- 11.15 Uhr Vortrag:**  
**Forschungserkenntnisse aus der Studie „Der Berufseinstieg als gesundheitlich kritische Lebensphase: Kein Distress in der Ausbildung!“**  
Prof. Dr. Ernst Kistler  
Constantin Wiegel
- 11.45 Uhr Podiumsdiskussion:**  
**Stark in Schule und Ausbildung – Wie wir Resilienz und Stresskompetenz stärken können**  
Dr. Robert Geiger  
Elisabeth Kirsch  
Prof. Dr. Ernst Kistler  
Prof. Dr. Arnold Lohaus  
York Scheller
- Moderation: Kerstin Tschuck

#### **Workshop 1**

STARK – Die Fortbildung für Resilienz und Stresskompetenz in Schule und Ausbildung: Schnupperstunde

*Dr. Judith Brenneis*

#### **Workshop 2**

Förderung psychosozialer Gesundheit bei Schülern und Auszubildenden mit Fluchthintergrund

*Dr. Nicole Lämmermann, Marta Mracek*

#### **Workshop 3**

Integration von körperorientierten Methoden zur Stress-Prävention

*Dr. Stefanie Wunderlich*

#### **Forum 1**

Der Setting-Ansatz: Ideen für die Praxis

*Ursula Meller*

#### **Forum 2**

Resilienz durch Stärkenorientierung in der Schule

*Stephanie Keill, Franz Edfelder*

#### **Forum 3**

Stress durch Konflikte – Konfliktmanagement und mediatives Handeln

*Birgit Heiß*

#### **Forum 4**

Good Practice: Erfahrungsaustausch für Lehrkräfte, Schulleiter und Ausbilder

*Sabine Schneider-Salvi*

**Mittwoch, 13. Juli 2016**

- 12.30 Uhr Blick voraus**  
Programmorschau und Organisatorisches
- 13.00 Uhr Mittagessen**
- 14.30 Uhr Workshops 1 – 3 und Foren 1 – 4**  
Erster Durchgang
- 15.30 Uhr Kaffeepause**
- 16.00 Uhr Workshops 1 – 3 und Foren 1 – 4**  
Zweiter Durchgang
- 17.00 Uhr Feedback aus den Workshops und Foren**
- 17.30 Uhr Veranstaltungsende**